



CORSI DI NUOTO STAGIONE 2023-2024

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
BABY durata lezione 30'		10.00 – 10.30 <i>18 - 36 mesi</i> 10.30 – 11.00 <i>3- 18 mesi</i>				9.45 – 10.15 <i>18- 36 mesi</i> 10.15 – 10.45 <i>3- 18 mesi</i> 10.45 – 11.15 <i>3- 18 mesi</i> 11.15 – 11.45 <i>18- 36 mesi</i>
PRESCOLARE 3 ANNI durata lezione 30'	17.30 – 18.00	16.00 – 16.30	16.30 – 17.00 17.45 – 18.15	16.30 – 17.00	17.15 – 17.45	9.15 – 9.45 14.45 – 15.15
PRESCOLARI 4/5 ANNI durata lezione 45'	16.00 – 16.45 16.45 – 17.30	16.00 – 16.45	17.00 – 17.45 17.45 – 18.30	16.30 – 17.15 17.15 – 18.00	16.30 – 17.15	9.45 – 10.30 11.15 – 12.00 14.45 – 15.30 15.30 – 16.15
RAGAZZI durata lezione 45'	16.00 – 16.45 16.45 – 17.30 17.30 – 18.15	16.45 – 17.30 17.30 – 18.15	16.15 – 17.00 17.00 – 17.45	16.00 – 16.45 16.45 – 17.30 17.30 – 18.15	16.45 – 17.30 17.30 – 18.15	10.30 – 11.15 16.15 – 17.00
ADULTI durata lezione 45'	18.30 – 19.15 19.15 – 20.00	9.15 – 10.00 15.00 – 15.45 19.15 – 20.00 20.00 – 20.45	18.30 – 19.15	18.30 – 19.15 19.15 – 20.00	15.00 – 15.45 19.15 – 20.00 20.00 – 20.45	08.30 – 09.15 17.00 – 17.45
PREAGONISMO durata lezione 90'	16.30 – 18.00 (propaganda) 18.00 – 19.30 (esordienti)		16.30 – 18.00 (propaganda) 18.00 – 19.30 (esordienti)		16.30 – 18.00 (propaganda) 18.00 – 19.30 (esordienti)	14.00 – 15.30
PERFEZIONAMENTO durata lezione 60'		18.15 – 19.15		18.15 – 19.15		
MASTER durata lezione 60'	20.00 – 21.00			20.00 – 21.00		

TARIFFE CORSI DI NUOTO 2023-2024

TESSERAMENTO ANNUALE CORSI 25,00€

CORSO	COSTO	COMUNI CONVENZIONATI
BABY <i>dai 3 mesi ai 3 anni</i>	12,50 €	11,50 €
PRESCOLARI 3 ANNI	10,00 €	9,00 €
PRESCOLARI 4/5 ANNI	10,00 €	9,00 €
RAGAZZI <i>da 6 a 13 anni</i>	7,50 €	7,00 €
ADULTI <i>da 14 anni</i>	8,50 €	8,00 €
ADULTI <i>over 65</i>	7,00 €	6,50 €
PERFEZIONAMENTO <i>Ragazzi dagli 8 ai 13 anni</i>	7,50 €	
MASTER	8,50 €	
SQUADRA	PROPAGANDA <i>da 6 a 8 anni</i>	600 €/anno
	ESORDIENTI <i>da 9 a 13 anni</i>	800 €/anno

TARIFFE LEZIONI PRIVATE DI NUOTO

NUMERO PERSONE	N° 5 LEZIONI	PREZZO A LEZIONE	N° 10 LEZIONI	PREZZO A LEZIONE
1	145,00 €	29,00 €	250,00 €	25,00 €
2	250,00 € (125 x pax)	25,00 €	430,00 € (215 x pax)	21,50 €

Non si effettuano lezioni singole! La lezione dura 45 minuti.

I corsi di nuoto ragazzi e adulti sono strutturati ed acquistabili a cicli di 6 lezioni per il corso monosettimanale e di 16 lezioni per il corso bisettimanale con uno sconto del 10%.

INIZIO CORSI LUNEDÌ 4 SETTEMBRE 2023 - FINE CORSI SABATO 28 OTTOBRE 2023

Per l'iscrizione ai corsi è obbligatorio il **CERTIFICATO MEDICO** per attività sportiva non agonistica dai 6 anni compiuti.

RECUPERO LEZIONI PERSE

Previa prenotazione telefonica, le lezioni perse (**fino ad un massimo di 2 lezioni**) potranno essere recuperate scegliendo un altro giorno entro la fine del ciclo in corso. Dopo tale data il recupero potrà essere fatto come nuoto libero entro il 31/08/2024.

Per i corsi baby e prescolare 3 anni si potranno recuperare fino ad un massimo di 2 lezioni per ciclo come INGRESSO NUOTO LIBERO bambino con genitore.

Docce e phon sono a pagamento al costo di 0,25 €/u (tessera da 2 o 8 servizi).



Piscina Vallare di San Pellegrino Terme
Via Pregalleno, snc – 24016 San Pellegrino Terme (BG)
Email: piscinavallaresanpellegrino@gmail.com
Tel. 0345 1822725 – Cel. 340 389 0727